

# FloraFarm Ginseng

## Herzlich willkommen!

*Wir heißen Sie in unserem  
Ginseng-Café herzlich  
willkommen!*

Wir hoffen, Sie fühlen sich wohl auf dem Helkenhof. Ein Bauernhof, dessen Ursprung viele hundert Jahre zurück reicht – der sich aber immer wieder neuen Anforderungen stellt und neue Ideen daraus entwickelt. Und in diesem Sinne backen und kochen wir auch für unsere Gäste: Eine Mischung aus traditionellen Rezepten und moderner Küche!

Und falls Sie sich heute nicht entscheiden können, was Sie wählen sollen: Kommen Sie einfach wieder, wir freuen uns auf Sie!

Ihre

*Gesine Wischmann*

Gesine Wischmann und das Team von FloraFarm Ginseng



**Einen  
erholsamen  
Aufenthalt!**



# GETRÄNKE



## Säfte & Limonaden

|   |                      |        |
|---|----------------------|--------|
| Apfelsaft (Direktsaft) <i>Rüter Säfte</i> .....       | 0,2 l                | 2,30 € |
| Orangensaft <i>Rüter Säfte</i> .....                  | 0,2 l                | 2,30 € |
| Rhabarberschorle <i>Lütts Landlust</i> .....          | 0,33 l               | 2,90 € |
| Holunderblüte <i>Lütts Landlust</i> .....             | 0,33 l               | 2,90 € |
| Streuobst-Apfel (Schorle) <i>Lütts Landlust</i> ..... | 0,33 l               | 2,90 € |
| Rote Früchte <i>Lütts Landlust</i> .....              | 0,33 l               | 2,90 € |
| Heidelbeersaft <i>Blaubeergarten</i> .....            | 0,2 l                | 2,50 € |
|   |                      |        |
| Fritz-Kola <sup>1,3</sup> .....                       | 0,33 l               | 2,90 € |
| Fritz-Kola (ohne Zucker) <sup>1,2,3</sup> .....       | 0,33 l               | 2,90 € |
| Misch-Masch <sup>1,2,3</sup> <i>Fritz-Kola</i> .....  | 0,33 l               | 2,90 € |
| Zitronenlimo <sup>4</sup> <i>Fritz-Kola</i> .....     | 0,33 l               | 2,90 € |
| Orangenlimo <sup>3,4</sup> <i>Fritz-Kola</i> .....    | 0,33 l               | 2,90 € |
|   |                      |        |
| Mineralwasser (Medium) <i>Vilsa</i> .....             | 0,25 l               | 2,00 € |
| Mineralwasser (Medium) <i>Vilsa</i> .....             | 0,7 l                | 4,00 € |
| Frisch gezapftes Hauswasser .....                     | <i>Karaffe</i> 0,5 l | 2,00 € |



# GETRÄNKE

## Kaffee & Tee

|   |                    |                     |                 |
|---|--------------------|---------------------|-----------------|
| Filterkaffee <sup>1</sup> Jacobs Bio .....                              | Tasse 2,00 € ..... | Becher 2,50 € ..... | Kännchen 4,00 € |
| Café Crème <sup>1</sup> Jacobs Bio .....                                | Tasse 2,50 €       |                     |                 |
| Cappuccino <sup>1</sup> , Latte Macchiato <sup>1</sup> Jacobs Bio ..... | 2,80 €             |                     |                 |
| Milchkaffee <sup>1</sup> Jacobs Bio .....                               | 3,10 €             |                     |                 |
| Latte Baileys <sup>1</sup> Jacobs Bio .....                             | 3,80 €             |                     |                 |
| Espresso <sup>1</sup> Jacobs Bio .....                                  | 2,30 €             |                     |                 |

Tee *Eilles*..... Glas 0,2 l 2,20 €

schwarzer Tee: Ostfriesenmischung ..... Darjeeling Royal

grüner Tee: Bio Grüntee Jasmin ..... Detox Broken (Grüntee/Mate)

Kräutertee: Alphüttenkräuter ..... Pfefferminztee ..... Kamille ..... Yogi – Himmlischer Glückstee (Bio)

Ingwertee mit Zitronenmelisse *eigene Kreation* ..... Glas 0,2 l 2,90 €

Frische Minze *eigene Kreation* ..... Glas 0,2 l 2,90 €

Heiße Schokolade ..... Becher 0,2 l 2,50 €

Kakao *aus frischer Milch* ..... Becher 0,2 l 2,20 €

Frische Milch ..... Becher 0,2 l 2,00 €

*Tipp* Ginsengtee ..... Becher 0,2 l 2,00 €



# Lust auf Eis?

## Eis & Eisgetränke



Original Bockhorner Eis von „*Gelato Michele*“: Wir führen Eis, welches nach guter Handwerkstradition hergestellt wird. Wechselnde Sorten – bitte fragen Sie nach!

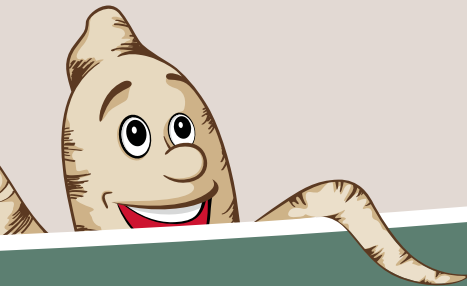
|  |        |
|--|--------|
| Eiskaffee .....  | 3,80 € |
| Eisschokolade .....                                    | 3,80 € |
| Sanfter Engel <i>Vanille-Eis mit Orangensaft</i> ..... | 3,80 € |

*Tipp*

Frische Buchweizenwaffel mit 2 Kugeln Eis (*nach Wahl*) ..... 6,00 €

Gemischtes Eis (*nach Wahl*) ..... je Kugel 1,20 €

Schlagsahne *Portion* ..... 1,00 €



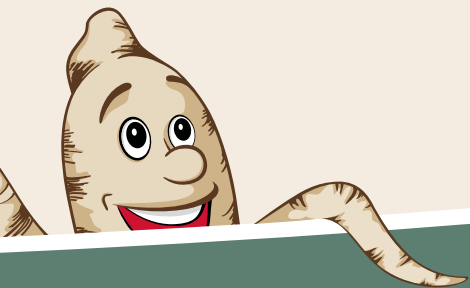
# GETRÄNKE



## Biere, Wein & Sekt

|                    |  |        |        |
|--------------------|--|--------|--------|
| <i>Bierauswahl</i> | Celler Landbier .....  | 0,33 l | 3,00 € |
|                    | Herforder <i>alkoholfrei</i> .....   | 0,33 l | 2,50 € |
|                    | Herforder <sup>2,4</sup> <i>Alsterwasser</i> .....                             | 0,33 l | 2,50 € |
|                    | Erdinger .....   | 0,5 l  | 4,50 € |
|                    | Erdinger <i>alkoholfrei</i> .....  | 0,5 l  | 4,50 € |
| <br>               |  |        |        |
| <i>Weißwein</i>    | Pfälzer Chardonnay <i>trocken (Weingut Altes Schlöbchen, St. Martin)</i> ..... | 0,2 l  | 4,50 € |
| <i>Rotwein</i>     | Farnese Messapi Primitivo <i>trocken</i> .....                                 | 0,2 l  | 5,00 € |
|                    | <br>   |        |        |
|                    | Weinschorle .....  | 0,2 l  | 4,00 € |
|                    | <br>   |        |        |
| <i>Sekt</i>        | Jules Mumm Dry .....   | 0,2 l  | 5,00 € |

*Spirituosen auf Anfrage, z.B. Ginseng-Elixier oder das Kultgetränk aus der Region:  
Bomlitzer Zwerg (Johannis- & Stachelbeer-Likör)*



# SÜßE SPEZIALITÄTEN



## Kuchen & Torten

Butterkuchen ..... Stück 1,50 €

Kuchen (*unser Tagesangebot in der Vitrine*) ..... ab 2,50 €

Torten (*unser Tagesangebot in der Vitrine*) ..... ab 3,00 €

**Tipp** Frische Buchweizenwaffel mit Blaubeerkompott ..... 4,00 €  
mit Puderzucker ..... 3,00 €  
mit Zucker und Zimt ..... 3,00 €  
mit 2 Kugeln Eis (*nach Wahl*) ..... 6,00 €

Schlagsahne *Portion* ..... 1,00 €



*Täglich wechselnde  
Torten- und Kuchen-  
spezialitäten!*



# Das geht immer!

## Klassiker & Suppen

|                         |   |        |
|-------------------------|---|--------|
| <b>Butterbrot</b>       | mit Schnittlauch und Tomate .....   | 2,50 € |
| <b>Leberwurststulle</b> | mit Apfelscheiben und Radieschen .....                                      | 4,00 € |
| <b>Bockhorner Duo</b>   | 2 Bockwürste <sup>4,5,6</sup> mit Brot und Senf .....                       | 5,00 € |
| <b>Toast Hawaii</b>     | 2 Scheiben Toast mit Schinken <sup>5</sup> , Ananas & Käse überbacken ..... | 7,00 € |
| <b>Suppen</b>           | <i>Tomatensuppe</i> mit Sahnehäubchen und frischen Kräutern .....           | 4,00 € |
|                         | <i>Gulaschsuppe</i> mit Brot .....  | 4,00 € |



# Selbstgebackenes



## Fincabrot

### Finca-Brot

wahlweise belegt mit: ..... je 5,00 €

- geräuchertem Schinken<sup>5</sup>
- herzhafter Mettwurst<sup>4,5</sup>
- würzigem Käse
- Hüttenkäse und frischen Kräutern
- Lachs

